

ДЕТОКС-НАБОР НА ДЕНЬ

Наша программа состоит из 8 бутылочек, которые нужно принимать каждые 1,5-2 часа, плюс бутылочка с водой. Во время курса необходимо потреблять большое количество чистой воды.

Хранить в холодильнике при температуре 1-5 С не дольше 72 часов. В тепле соки проживут 2-3 часа. Перед употреблением – взболтать.



1

яблоко,
огурец,
сельдерей,
петрушка,
лимон

улучшает пищеварение, стимулирует обменные процессы в организме, повышает настроение и иммунитет.



2

груша,
банан,
шпинат,
лимон,
миндальное
молоко

укрепляет иммунитет, улучшает пищеварение и зрение.



3

свекла,
морковь,
яблоко,
лимон

укрепляет организм, улучшает пищеварение, способствует омоложению тканей, очищает печень, насыщает кровь кислородом.



4

мята,
яблоко,
огурец

улучшает пищеварение, работу кишечника и почек.



5

морковь,
тыква,
яблоко,
семена льна,
имбирь,
лимон

повышает иммунитет, улучшает качество кожи, волос, ногтей, бодрит, стимулирует обменные процессы.



6

смузи

не даст проголодаться, напитает организм витаминами.



7

миндальное
молоко

улучшает зрение, качество кожи, волос, ногтей.



8

имбирный
лимонад

улучшает пищеварение, помогает печени, лечит бронхиальную астму, аллергию.



9

вода

улучшает метаболизм, способствует сжиганию жиров, нормализует обмен веществ.